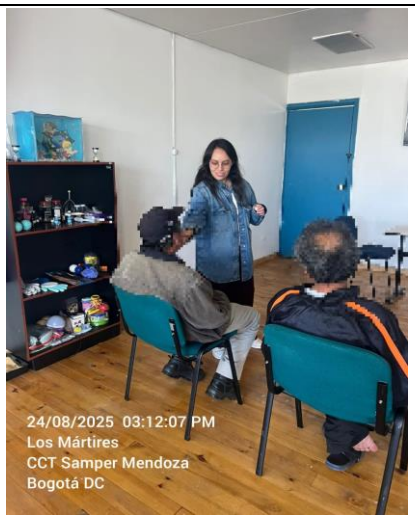
Lugar	Centro de Cuidado Transitorio Samper Mendoza
Fecha	24/08/2025 – Hora 03:00 PM a 3:30 PM
Tema	Actividad Sensorial Olfativa
Desarrollo	**Objetivo:** Promover la atención plena en personas mayores mediante una experiencia sensorial guiada con distintas fragancias, con el fin de fortalecer la concentración en el momento presente y favorecer el bienestar emocional. **Desarrollo:** Se inicia la sesión explicando los beneficios de emplear la atención plena al momento de olfatear y experimentar las distintas fragancias del ambiente, luego se les da la instrucción de cerrar los ojos y la tallerista prosigue a pasar por cada uno de los asistentes con una fragancia cerca de su nariz con el fin de que cada persona mayor intente adivinar el olor seleccionado, durante la sesión se realizan cinco rondas del ejercicio y las esencias que deben descifrar son: - Lavanda - Canela - Vainilla - Frutos rojos - Cuna de bebé Finalmente, se abre un espacio de socialización para compartir su experiencia durante el ejercicio, de igual forma se propone que las personas mayores asocien recuerdos positivos con olores agradables que hayan disfrutado durante su vida lo cual favorece la autocompasión y la compasión a los seres queridos involucrados en el recuerdo. **Evidencia Fotográfica:**  





	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
Asistentes	Alberto Calero	Persona Mayor	No aplica
	Henry Urbano	Persona Mayor	No Aplica
	Mariano Barragán	Persona Mayor	No Aplica
	Waldo Ávila	Persona Mayor	No Aplica
	Guillermo Betancourt	Persona Mayor	No Aplica
	Diana Valentina Robles Martínez	Psicóloga	Servicio Cuidado Transitorio Samper Mendoza

Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
Próxima reunión	No aplica.		
Elaboró	Diana Valentina Robles Martínez / Psicóloga – Servicio Cuidado Transitorio Día-Noches /Samper Mendoza		